



ME OLEMME KAIKKI SAMAA

Kun suunnittelimme tämän lehden teemaa ja sisältöjä, muistan muutaman kerran vastanneeni kysymykseen, miksi valitsimme teemaksi myötätunnon. Sanoja myötätunto ja ympäristökasvatus ei ole totuttu näkemään kovin paljon yhdessä. Miksihän?

Myötätunto on nähdäkseni avain ympäristökasvatuksen onnistumiseen. Kun myötätuntomme herää, haluamme toimia toisten puolesta. Ja siitähän ympäristökasvatuksessa on pohjimmiltaan kysymys.

Myötätunto jatkaa luontevasti *Ympäristökasvatus Teeman 2019* aiheesta, joka oli luonnon monimuotoisuus. Teemojen välinen kytkös on helppo nähdä: jotta voimme vaalia ja suojella luonnon monimuotoisuutta, tulee meidän ensin kokea myötätuntoa toisia elollisia kohtaan.

Ympäristökasvatuksessa ollaan yksimielisiä siitä, että tieto tai taidot eivät pelkästään riitä muuttamaan ihmisten käyttäytymistä. Näiden lisäksi tarvitaan mukaan tunne: motivaatio, voimakas tahtotila toimia. Myötätunto on toimintaa ja tekoja.

Myötätunto ei ole meille kaikille kovin tuttu sana. Siitä ei välttämättä ole puhuttu paljonkaan, kun olemme olleet itse lapsia. Aiemmin annettiin ehkä vain ohjeita siitä, miten tulee käyttäytyä ja

huomioida toisia sekä miten esimerkiksi luonnossa tulee liikkua. Nyt tilanne alkaa onneksi muuttua.

Tunne- ja tietoisuustaidot ja myötätunto ovat nousussa kasvatuksen ja opetuksen kentällä. Tässä lehdessä kerromme myötätunnosta monelta eri kantilta ja etsimme kytköksiä nimenomaan myötätunnon ja ympäristökasvatuksen välille.

Kuten maailman muuttamisessa yleensäkin, kaikki lähtee omasta itsestä. Myötätunnon kohdalla tämä tarkoittaa sitä, että meidän tulee ensin harjoitella kokemaan myötätuntoa itseämme kohtaan. Tämän jälkeen voimme kokea myötätuntoa toisia ihmisiä ja vähitellen muitakin elollisia kohtaan.

Kun harjoitamme myötätuntoa, vähenee samalla erillisyyden tunne. Kun jatkamme harjoittelua, opimme tuntemaan myötätuntoa myös niitä kohtaan, jotka eivät ole kaltaisiamme. Myötätuntomme voi ulottua aina eläimiin, kasveihin, sieniin ja hyönteisiin saakka. Myötätunto voi auttaa meitä toimimaan niiden puolesta, yhteisen elämämme puolesta. Koska lopulta me olemme kaikki samaa.

PÄÄKIRJOITUS: **Sinikka Kunttu**

Ledaren finns också på svenska på sidan 50.