

ALLA HÖR IHOP



Matti Aalto

När vi planerade vad den här tidningen skulle handla om i år fick jag flera gånger svara på frågor om varför vi valde just det här ämnet. Man är inte så van vid att koppla ihop medkänsla och miljöpedagogik. Varför inte?

Jag tycker att sympati eller medkänsla är ett nyckelord då det handlar om lyckad miljöpedagogik. Att känna medkänsla är att vilja göra något för någon annan, och detta är ju vad miljöpedagogik i grund och botten handlar om.

Medkänsla utgör en naturlig fortsättning på förra årets tema som var biodiversitet. Det är lätt att se kopplingen: för att kunna skydda naturens diversitet måste vi först känna medkänsla för andra levande ting.

Inom miljöpedagogiken är man eniga om att det inte räcker med att enbart tillhandahålla kunskap och färdigheter då man vill ändra på hur människan beter sig. Man måste ha med känslorna: motivation och en stark vilja att göra något. Medkänsla leder till verksamhet.

Medkänsla är inte nödvändigtvis ett ord som är alltför bekant. När vi själva var barn talades det kanske inte så mycket om sådant. Vi fick kanske närmast förhållningsregler om hur man skall uppföra sig, ta andra i beaktande och till exempel

röra sig i naturen. Idag är situationen lyckligtvis en annan.

Känslomässiga färdigheter och medkänsla tas alltmer upp inom pedagogiken. I den här tidningen berättar vi om medkänsla från många olika synpunkter och söker i synnerhet efter kopplingar mellan medkänsla och miljöpedagogik.

Som alltid när det är fråga om att förändra världen bör man utgå från sig själv. Då det handlar om medkänsla betyder detta att vi allra först måste öva oss att känna medkänsla för oss själva. Först efter detta kan vi övergå till medkänsla för andra människor och allt annat levande.

Medkänsla ökar känslan av samhörighet, och via denna lär vi oss också att sympatisera med dem som inte är likadana som vi. Medkänsla är något vi kan känna för allt från djur, växter och svampar till insekter. Med hjälp av medkänsla kan vi förstå att göra något för också dem och för vår gemensamma framtid. Sist och slutligen hör vi ju alla ihop.

LEDARE: **Sinikka Kuntu**