

### ***Työpaja: Ilmasto, ympäristö ja tulevaisuus – tunteet muutoksessa?***

*Ilmastonmuutos, ympäristöuhat ja tulevaisuuden epävarmuus herättävät monissa vahvoja tunteita ja esimerkiksi ahdistuksen kokemusta. Toiminta saattaa auttaa myös näiden tunteiden käsittelyssä, mutta pelkästään toimintaan keskittymällä saatamme uuvuttaa itsemme tai kynnistyä. Tässä työpajassa etsitään välineitä omien ympäristötunteiden kohtaamiseen ja käsittelyyn, ja pohditaan toiminnan ja hyvinvoinnin tasapainoa. Työpaja tarjoaa mahdollisuuden pohtia omaa suuntaa ja suhtautumista tulevaisuuteen yhdessä muiden kanssa. Työpajassa ei kuitenkaan käydä läpi ilmastonmuutokseen itseensä liittyvää tiedettä, eikä luoda mallia sille, miten yksilöiden tulisi elää, joten olet tervetullut juuri sellaisena kuin olet!*

*Työpajan vetäjänä toimii Tunne ry:n puheenjohtaja, sosionomi Taneli Saari. Tunne ry ([tunne.org](http://tunne.org)) on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton kansalaisjärjestö, joka tarjoaa mahdollisuuksia ilmaston- ja ympäristömuutokseen liittyvien tunteiden ja ajatusten käsittelyyn. Toimintaa kehittävät ja toteuttavat sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset.*